



iberCaja



GOBIERNO  
DE ARAGON

# **REGLAMENTO XIII TRIATLÓN CROSS LA ESTANCA DE ALCAÑIZ**

**03 de Agosto de  
2019**



**iberCaja**



**GOBIERNO  
DE ARAGON**

## REGLAMENTO XIII TRIATLÓN CROSS LA ESTANCA DE ACAÑIZ

### ÍNDICE:

1. Presentación de la actividad
2. Características de la prueba
3. Horarios
4. Sector de natación
5. Sector de bicicleta
6. Sector de carrera a pie
7. Inscripciones
8. Categorías y trofeos
9. Dorsales
10. Avituallamientos
11. Control antidoping
12. Guardarropa y duchas
13. Material obligatorio para la competición
14. Más información



### **1) Presentación de la actividad**

Estimad@s compañer@s,

Es para nosotros un verdadero placer poder, después de tres temporadas sin tener la oportunidad debido a las obras de reforma en el embalse de la Estanca, volver a convocaros a tod@s para la disputa del XIII Triatlón Cross La Estanca de Alcañiz.

Nuestro club, el Aragonesa de Obras Civiles Tragamillas de Alcañiz, siempre con la inestimable ayuda de nuestros colaboradores Ejarom Bikes, Dale Gas Scudería, Camping La Estanca de Alcañiz y Muebles Jano así como de organismos locales como el ayuntamiento de nuestra ciudad, el servicio municipal de deportes y la comarca, ha venido realizando a lo largo de esta temporada una labor enfocada hacia la recuperación de una de nuestras más emblemáticas competiciones para disfrutar, A VUESTRO LADO, del paraje tan fascinante con el que nos encontramos en nuestra población y de nuestro amado deporte: EL TRIATLÓN.

Para esta edición, que viene cargada de sorpresas, os esperamos a tod@s en la línea de salida el **3 de Agosto de 2019 a las 9.00 de la mañana**. Sólo con vosotr@s podemos hacer que nuestra localidad vibre de nuevo con la emoción de veros nadar las aguas de la estanca y recorrer sus caminos y sendas a lomos de vuestras bicis de montaña y vuestras zapatillas. Es nuestra ilusión y nuestro anhelo. ¿Te lo vas a perder?

Sección de Duatlón y Triatlón del Club AOC Tragamillas de Alcañiz

## **2) Características de la prueba**

El XIII Triatlón Cross La Estanca de Alcañiz es una competición que se disputará el **03 de Agosto de 2019 a partir de las 9.00 de la mañana** y es una prueba puntuable para la Liga Ibercaja Aragonesa de Triatlón y la Copa Aragonesa de Triatlón Cross 2019. Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

Consta de 3 sectores diferenciados. El primero de ellos es el segmento de natación que se desarrollará en el Embalse de La Estanca de Alcañiz sobre una distancia, de acuerdo a la normativa vigente establecida por la Federación Aragonesa de Triatlón siguiendo las directrices de la Federación Española de Triatlón en cuanto a la disciplina cross que es la que nos compete, de 1000 metros. En el punto número 4 abordaremos las características más importantes de este sector con detalle adjuntando una fotografía. El segundo de los segmentos será el relacionado con la bicicleta, en este caso de montaña, con la que se darán 3 vueltas a un circuito de 6.6km para un total de 20km. Este sector discurrirá por caminos y sendas que rodean al citado embalse. En el punto 5 concretaremos detalles y adjuntaremos fotografía del sector. Para finalizar, correremos 6km por el camino que rodea La Estanca en un recorrido de 3 km de ida y vuelta. En el punto número 6 añadiremos fotografía y más información al respecto de este track.

La prueba tendrá una duración aproximada de 2 horas y 30 minutos con una capacidad máxima para 125 participantes. La competición estará regulada por la Federación Aragonesa de Triatlón siendo los jueces autorizados por la misma los competentes para la regulación de la prueba y se registrará por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón. Se cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil para competiciones deportivas contratado a través de la Federación Aragonesa de Triatlón con sus condiciones y coberturas de accidentes así como un seguro de accidentes para los voluntarios que colaboren con la prueba.

### **3) Horarios**

7.30 – Apertura del área de transición.

8.45 – Cierre del área de transición.

8.50 – Cámara de Llamadas y charla técnica

9.00 – Primera salida. (El orden y separación entre salidas se realizará en función de lo que determine el Delegado Técnico de la competición).

9.14 – Salida del primer triatleta del agua.

9.16 – Comienzo del sector de bici por parte del primer triatleta.

10.05 – Llegada del primer triatleta a la T2.

10.07 – Comienzo del sector de carrera por parte del primer triatleta.

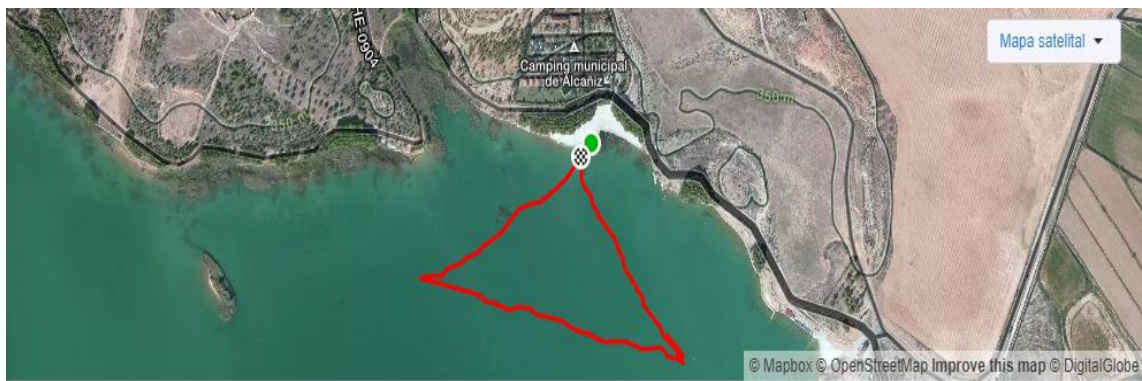
10.25 – Llegada a meta del primer triatleta.

11.30 – Cierre de control meta.

12.00 – Entrega de trofeos.

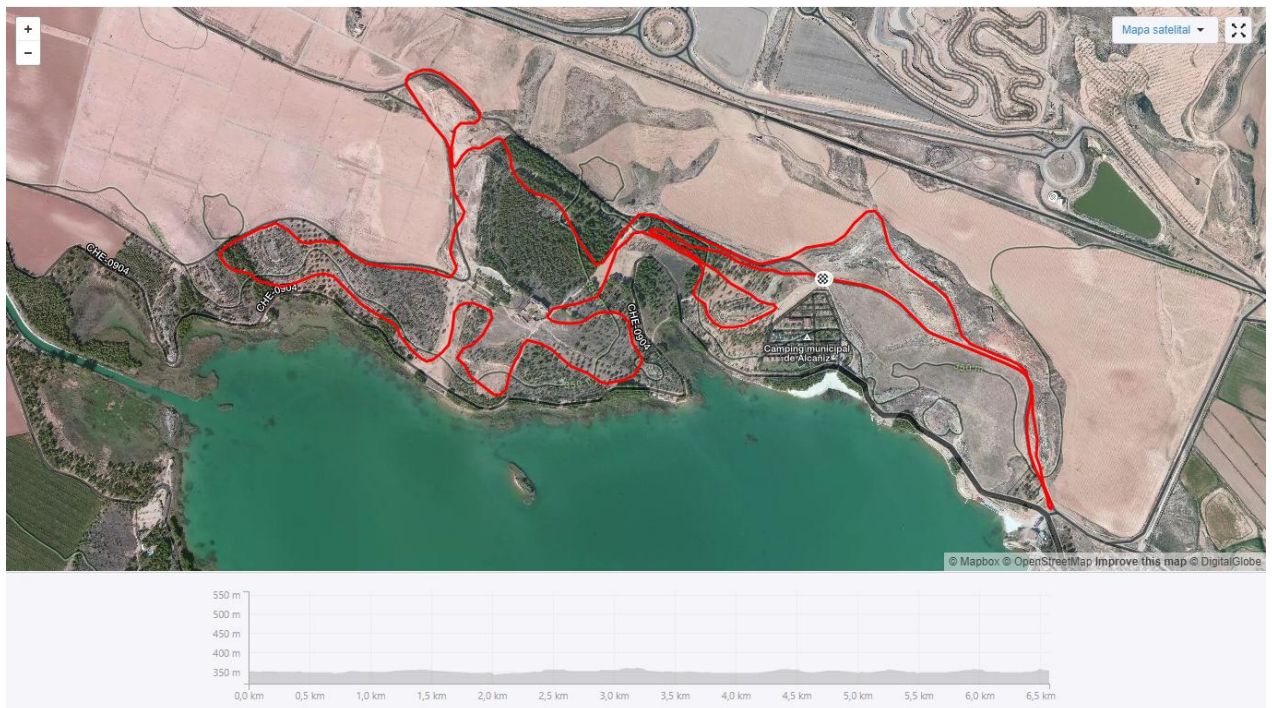
#### 4) Sector de Natación

Este segmento se realizará en el embalse de La Estanca de Alcañiz y constará de un circuito, a una sola vuelta, que seguirá el sentido horario alrededor de 3 balizas formando un triángulo como el que describe la fotografía. La salida se realizará desde el agua en la playa que se encuentra frente al camping de la Estanca. Una vez comenzada la competición, l@s triatlet@s se dirigirán hacia una primera boya a su izquierda que se situará a una distancia de 300m. Una vez alcanzada, la dejarán a la derecha y enfilarán una línea recta de 400m hacia la segunda baliza. Cuando lleguen a ella, la volverán a dejar a la derecha y nadarán en dirección hacia la playa desde donde se produjo la salida otros 300m, lugar este en el que finalizará el segmento. A lo largo del recorrido de natación se contará con la ayuda de voluntarios en canoas, kayaks y lanchas que velaran por la seguridad de tod@s l@s participantes. Al finalizar la natación, tod@s l@s triatlet@s se dirigirán hacia el área de transición encuadrada a escasos metros de la salida del agua frente a la puerta del camping para recoger su bicicleta y comenzar el segundo segmento de la competición.



### 5) Sector de Bicicleta

El sector de bicicleta de la competición se realiza en un circuito sin desniveles aparentes marcado por la organización que discurre por una mezcla de caminos y sendas que rodean el embalse de la Estanca. Es un trazado divertido donde tanto l@s más experimentad@s ciclistas como l@s más noveles disfrutarán. Al comenzar el circuito desde el área de transición realizaremos un trayecto de enlace de 120m por el camino asfaltado que se encuentra al lado de la entrada del camping. Una vez lleguemos al final, giraremos a la derecha e iniciaremos nuestras vueltas al circuito. Volveremos a pasar por este mismo punto, dejándolo siempre de lado, 2 veces más para, a la tercera, dirigirnos de nuevo por el tramo de enlace de 120m al área de transición frente a la puerta del camping donde dejaremos la bicicleta y nos pondremos las zapatillas para iniciar el último sector de la prueba.

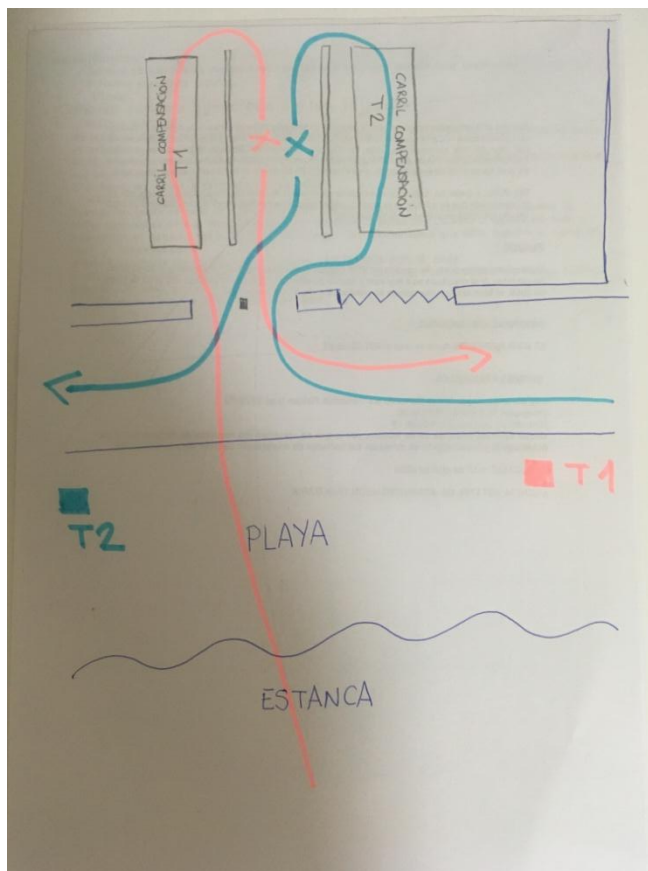




Esta es la foto donde se muestra el lugar que ocupará el área de transición en el parking del Camping La Estanca de Alcañiz



Aquí tenemos el detalle de cómo funcionará el flujo de transiciones a lo largo de la competición





Por último dos instantáneas donde se refleja el terreno de enlace desde la salida del área de transición por el camino colindante al camping de la Estanca



Carril de incorporación desde la salida del Camping



Detalle de la incorporación al circuito de BTT desde el carril de enlace.

## 6) Sector de carrera a pie

El último segmento del que consta la competición, sin desnivel, discurrirá enteramente por el camino pedregoso que rodea el embalse de la Estanca de Alcañiz. Se realizará un recorrido de ida y vuelta de 3km separado por conos en el que l@s participantes deberán mantenerse siempre en lado derecho para favorecer el correcto desarrollo de la prueba. Tanto la salida como la llegada tendrán lugar en la puerta del Camping de la Estanca



## 7) Inscripciones

Las inscripciones se realizaran a través de la página web de la Federación Aragonesa de Triatlón: <http://www.triatlonaragon.org>. La inscripción está limitada a 125 participantes por riguroso orden de inscripción cuya categoría mínima sea junior (nacidos/as en 2001 o años anteriores). El precio de la inscripción se ajustara a la tabla de precios y fechas de inscripción. La inscripción de los no federados tendrá un recargo de 8 euros para el pago del seguro obligatorio, más conocido como licencia de un día.

El precio de las inscripciones de los participantes federad@s será de:

- a) 20 euros para l@s 75 primeros participantes que se inscriban o hasta el día 19 de Julio de 2019 a las 23.59h
- b) 24 euros para aquell@s que se apunten desde el día 20 de Julio al día 24 de Julio de 2019 a las 23:59h.
- c) 29 euros para aquell@s que se inscriban desde el día 25 de Julio al 31 de Julio de 2019 a las 23:59h cuando se cerrarán las inscripciones.
- d) Devoluciones: No se realizarán devoluciones.

### **8) Categorías y premios/trofeos**

Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que abarcaran a todos los participantes, si bien se contemplaran las categorías de edad: JUNIOR, SUB23, VETERANOS-1, VETERANOS-2, VETERANOS-3 y VETERANOS-4, de acuerdo a las edades establecidas por la FETRI, tanto masculino como femenino así como la clasificación por equipos masculina y femenina. Además habrá una clasificación absoluta LOCAL tanto masculina como femenina.

Se entregarán premios/trofeos a l@s 3 primer@s clasificad@s generales de la competición, tanto categoría masculina como femenina, a los 3 primer@s clasificad@s generales en categoría de equipos, tanto masculina como femenina, y a l@s 3 primer@s clasificad@s generales en la categoría local tanto en categoría masculina como femenina.

### **9) Dorsales**

La organización realizará la entrega de dorsales en el Camping La Estanca de Alcañiz entre las 7.00h y las 8.25h del día 3 de Agosto de 2019. Los dorsales a portar durante la competición y que serán entregados son:

- a) En el sector de natación el número de dorsal asignado estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en los brazos y piernas de los participantes el número de dorsal para su completa identificación.
- b) Un dorsal rectangular grande de plástico que se pondrá en la parte delantera de la bicicleta (se facilitarán bridas) en el que constara el numero asignado y que deberá ser devuelto a los responsables de la organización una vez terminada la participación en la competición.
- c) Un dorsal adhesivo pequeño donde constara el número asignado y se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
- d) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.

### **10) Avituallamientos**

La organización instalará los siguientes avituallamientos:

- Carrera a pie: Avituallamiento líquido en el punto kilométrico 0,2 y 3.
- Post meta: Avituallamiento sólido y líquido

### **11) Control anti-doping**

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte

### **12) Guardarropa y duchas**

La prueba dispondrá de un lugar donde l@s participantes podrán guardar sus enseres durante la competición. Se recogerá una única mochila por triatleta perfectamente identificada con su dorsal, el cual será facilitado por la Organización. La mochila será entregada de vuelta en el mismo punto. También tendrán a su disposición duchas una vez que acabe la prueba situadas en el camping de la Estanca de Alcañiz.

### **13) Material obligatorio**

Tod@s los participantes en el XIII Triatlón Cross La Estanca de Alcañiz necesitarán para completar la prueba el siguiente material

- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Gafas de natación
- Gorro de natación numerado (que proporciona la organización).
- Bañador para el segmento de natación así como culote y maillot para el segmento de bici o mono de triatlón (recomendado)
- Bicicleta de montaña (BTT).
- Casco.
- Zapatillas de correr. - Se pueden utilizar las zapatillas de la carrera a pie también para el sector de bicicleta

#### **14) Más información**

La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española. Es importante por ello mencionar que los abandonos se notificaran a los jueces de competición OBLIGATORIAMENTE. Asimismo, será también obligatorio presentar el DNI o licencia federativa para recoger la bolsa del corredor y para acceder a boxes. En caso de que un participante no pueda recogerlo personalmente, se podrá entregar a otra persona que muestre autorización con fotocopia o fotografía del DNI o licencia federativa del participante que lo solicita. La organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas en los circuitos en caso de imprevistos meteorológicos o externos a la prueba o incluso suspenderla si las circunstancias así lo aconsejaran. L@s participantes, en el improbable caso de que eso sucediese, tendrían derecho a recoger la bolsa del corredor si bien la prueba no será aplazada ni las inscripciones devueltas. Por otro lado, la organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de aquellos cubiertos por el seguro obligatorio. La inscripción en esta prueba conlleva la aceptación del presente documento.

Cabe destacar que a lo largo de todo el año y, más especialmente, durante el mes previo a la prueba, se aportará a través de la página oficial de facebook de la sección **DUTRITRAGAMILLAS**, mucha información relacionada con eventos y sorpresas que se pueden desarrollar a lo largo del día de la competición. Os recomendamos que nos busquéis por facebook (tecleando **dustritragamillas** en el buscador) y solicitéis seguirnos para enteraros de todo lo que va a rodear a la prueba el 3 de Agosto de 2019.

Sin más y esperando veros a la mayor cantidad de vosotr@s en la línea de salida nos despedimos con un cordial saludo. ¡Muchas gracias a tod@s por vuestra atención!