

## Programa "Triatlón Divertido" TRIDIVER en Centros Educativos

La Federación Aragonesa de Triatlón promueve desde hace varias temporadas el Programa "Triatlón Divertido" en los Centros Educativos de Aragón con el objetivo de dar a conocer el deporte del triatlón y el fomento de la práctica deportiva en general entre los escolares aragoneses. Se explica la existencia de los Juegos Escolares de Triatlón, las escuelas de triatlón, su normativa, y cómo se puede participar en nuestras competiciones escolares.

### La Actividad

La actividad "Triatlón Divertido" se divide en dos secciones diferenciadas:

- Una **exposición audiovisual del deporte del Triatlón** que incluye presentación de material específico (de natación, bicicleta, y carrera a pie). Se desarrolla un turno de preguntas. [VER AQUÍ LA PRESENTACIÓN](#)



- Una actividad **al aire libre (patio del colegio) de multitransiciones carrera a pie + bicicleta**, circuitos de habilidad, para finalizar con el desarrollo de un "mini" duatlón (correr+bici+correr).



### Edad y número de alumnos/as previstos en la actividad

Se propone la actividad para alumnos de 4º, 5º, y 6º de primaria.

En una jornada de mañana se propone atender a 2 clases (30 + 30 alumnos máximo).

### Horarios propuestos

Por la experiencia en otros Centros, se propone la siguiente estructura horaria:

- De 9:15h a 9:45h Parte teórica, audiovisual, y material específico. 2 CLASES: 60 alumnos.
- De 9:45 a 11h. (hasta recreo) Actividad Duatlón bicicleta-carrera a pie. 1 CLASE: 30 alumnos.
- De 11:30h a 12:45h (tras recreo) Actividad Duatlón bicicleta-carrera a pie. 1 CLASE: 30 alumnos.

Horarios propuestos aproximados, susceptibles de adaptar a las necesidades de cada Centro.

### Necesidades materiales

**Por parte del Centro:** Aula con proyector y patio escolar amplio. Conos y/o material para marcaje de circuitos.

Las bicicletas se pueden apoyar en fila en pared o valla.

**Por parte de los alumnos:** Llevar ese día al colegio bicicleta (revisada) + casco. En caso de que haya algunos alumnos que no puedan aportarla, se procura coordinar varias tandas entre alumnos para que puedan compartir bicicleta con sus compañeros.

### Formación del personal técnico que imparte la actividad

El Programa Triatlón Divertido está dirigido por la Dirección Técnica de la Federación Aragonesa de Triatlón.

La actividad la desarrollan al menos 2 Técnicos de triatlón nivel 1, 2, y 3. En la medida de lo posible, acuden acompañados de triatletas en activo, a poder ser deportistas femeninas para aumentar la visibilidad del deporte femenino entre los escolares.



**Objetivos**

El Programa Triatlón Divertido está pensado para que los escolares conozcan de una manera “divertida” otros deportes minoritarios y saludables. Tanto en la parte audiovisual, como en la práctica se insisten y explican conceptos básicos como el compañerismo, el respeto, y la deportividad. También se incide en el crecimiento exponencial a nivel mundial del triatlón los últimos años, la práctica femenina, paralímpica, y sobretodo en la DIVERTIDO que es el TRIATLÓN.

Finalmente, se entrega un folleto en el que se explica la existencia de los Juegos Escolares de Triatlón, las escuelas de triatlón, su normativa, y cómo se puede participar en nuestras competiciones escolares.

**TE INVITAMOS A NUESTRAS COMPETICIONES ESCOLARES:**

- 06/02/2019 - TOMA DE TIEMPOS PARA CATEGORÍA INFANTIL.
- 24/02/2019 - VIII DUATLÓN ESCOLAR DE UTEBO
- 02/03/2019 - IX DUATLÓN ESCOLAR J.I.E.E. STADIUM CASABLANCA
- 07/04/2019 - III TRIATLÓN CROS INFANTIL DE FROILA
- 26/04/2019 - TRIATLÓN CROS ESCOLAR USJ
- 11/05/2019 - VII DUATLÓN DE CARRETERA ESCOLAR DE CALATAYUD
- 25/05/2019 - II TRIATLÓN ESCOLAR COMARCA CINCO VILLAS
- 09/06/2019 - II TRIATLÓN ESCOLAR CIUDAD DE ALCANTAR
- 16/06/2019 - III TRIATLÓN ESCOLAR E.M. EL OLIVAR
- 30/06/2019 - TRIATLÓN ESCOLAR MAS DE LA PUNTA - CASPE
- 13/07/2019 - TRIATLÓN ESCOLAR DEL MONCAYO - SAN MARTIN M.
- 28/07/2019 - IV TRIATLÓN ESCOLAR CIUDAD DE TERUEL
- 01/08/2019 - I TRIATLÓN ESCOLAR TRIATLÓN CHERZO
- 07/08/2019 - 14ª TRIATLÓN ESCOLAR J.I.E.E. DE GALLUR
- 08/10/2019 - 14ª TRIATLÓN INFANTIL TRIOFES NAVENCOS
- 08/11/2019 - XVI DUATLÓN INFANTIL CIUDAD DE MONCÓN

**VALE POR UNA INSCRIPCIÓN**

INTRODUCE EN LAS "NOTAS" DE TU INSCRIPCIÓN EL SIGUIENTE CÓDIGO: TRIODIVER + NOMBRE DE TU CALLE

**¡¡¡ TRIPLE DIVERSION !!!**

ESCUELAS DE TRIATLÓN EN ARAGÓN:

- CLUB TRIATLÓN EUROPA
- STADIUM CASABLANCA
- TRIA TLÓN CHERZO
- C.N. HELIOS
- E.M. EL OLIVAR
- OCTAVUS TRIATLÓN
- TRIA TLÓN LA VAL
- TRANSPORTES SOLA TARAZONA
- CLUB NATACIÓN TERUEL TRIATLÓN

**MÁS INFORMACIÓN:**  
JUEGOS ESCOLARES DE TRIATLÓN  
[WWW.TRIATLONARAGON.ORG](http://WWW.TRIATLONARAGON.ORG)



NOS VEMOS EL PRÓXIMO AÑO